

# UMENIE ŽENOU *byť* PROGRAM



## Sála **BIOPRON**

- 09:30 - 09:45** Otvorenie: ambasádorka **Adela Vinczeová a FITSHAKER**
- 09:45 - 10:45** **Jana Dukátová a Gabriela Mihalčínová Marcinková:** Bez disciplíny to nejde
- 11:00 - 12:00** **Peter Strcula:** Ako sa lepšie predať u mužskom sulte
- 13:30 - 14:30** **Janette Šimková:** Kde nosíte nahromadené roky – na tuári, na tele, na duši, u myslí?
- 14:45 - 15:45** **Boris Bajer:** Ako byť zdravou ženou
- 16:00 - 17:00** **Zuzana Guzmicka:** Spánkom k zdravšiemu životu
- 17:15 - 18:15** **Zuzana Pišteková:** Zmena, stres, prijatie a kvalita života...  
alebo Kde dávaš svoju pozornosť, to rastie
- 19:30 - 21:00** **Talkshow Adely Vinczeovej s hosťami:** Sajfa a Gabriela Mihalčínová Marcinková

## Sála **mojkolagen.sk** by **orin**

- 08:00 - 08:45** Ranná joga s **FITSHAKER**
- 09:45 - 10:45** **Diana Mozoláková:** Ochutnajte divočinu – Jedlé byliny a ich úžitok pre zdravie
- 11:00 - 12:00** **Vivian – Veronika Zelinka Macková:** Umenie dôvernosti
- 13:30 - 14:30** **Henrieta Hudecová a Daniel Legát:** Prečo sa ti to deje? Vysvetlil ti niekto, čo je za tým?
- 14:45 - 15:45** **Mirka Uhnak:** Ako nemať strach z technológií
- 16:00 - 17:00** **Lúvia Pastoreková:** „Bud' sám sebou, ostatní sú už obsadení“
- 17:15 - 18:15** **Adela Jasenoucová:** Ako na sexi LinkedIn profil

## Sála **Ladival**

- 09:45 - 10:45** **Lúvia Dannererová:** Prečo je dnes náročné mať s našimi deťmi harmonický vzťah
- 11:00 - 12:00** **Tereza Sinčáková:** Keď rozprávkou prináša hlboké poznanie
- 13:30 - 14:30** **Adrián Mokriš:** ZDRAVIE VLASOV ZVNÚTRA VON  
alebo Splňte si sen o krásnych zdravých vlasoch, po akých túžite
- 14:45 - 15:45** **Marián Kouáč:** Férovosť naša každodenná...
- 16:00 - 17:00** **MUDR. Anna Danková:** Zdravá koža